

Caro leitor,

Após um ano da tomada de posse como presidente da SPH, venho partilhar o que tem sido, uma experiência muito positiva e preenchida, fruto do grande dinamismo desta Sociedade. Tendo como objectivo principal melhorar o grau de controlo dos nossos hipertensos, temos dinamizado várias atividades, atuando nos 3 vetores que são fundamentais para melhorar este panorama: sensibilizar a comunidade para esta problemática, combater a inércia médica e melhorar a adesão terapêutica.

Nos dias 8 a 11 de Fevereiro, tivemos o nosso 18º Congresso de HTA e RCVG que foi, sem dúvida, um sucesso! Foi um congresso muito interessante do ponto de vista científico, e muito participado, onde o *Team based care* foi bem refletido nas partilhas dos diferentes profissionais presentes. Os resumos dos trabalhos apresentados neste congresso estão disponíveis no *site* da SPH e no suplemento da edição 99 da Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.

Para comunicar com os nossos sócios e público em geral (profissional e comunidade), a SPH dispõe de vários meios de comunicação. A informação estrutural mais pertinente sobre a SPH é colocada no *site* e toda atividade social e científica vai sendo partilhada através das redes sociais mais comuns (email, *Facebook*, *Instagram*, *LinkedIn*) e resumida bimensalmente na nossa Newsletter, continuando no entanto, a utilizar os métodos tradicionais de comunicação como os jornais, televisão e rádio.

Como peça fundamental de divulgação científica, temos a nossa **Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular, órgão oficial da Sociedade Portuguesa de Hipertensão**, que completa 100 publicações na edição de março/abril 2024. Neste sentido, gostava de agradecer publicamente a todos os elementos que dinamizaram esta revista e permitiram a sua continuidade, nomeadamente ao Dr. Miguel Santa Marta, o Professor Braz Nogueira, Dr. Vítor Ramalinho, à equipa científica, redatorial, à indústria farmacêutica que se tem mantido presente e a todos os que já enviaram artigos para publicação. A revista atualmente já está indexada e sabemos que isto foi um passo importante na sua evolução e posicionamento da SPH. Incentivo todos os nossos leitores a escreverem um artigo e a fazerem parte desta revista.

Dra. Rosa Maria de Pinho  
Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão