

Editor Chefe / Editor-in-Chief
Prof. J. Braz Nogueira

Editor Adjunto / Deputy Editor
Dr. Vitor Ramalhinho

**Conselho Científico Nacional e Internacional
National and International Scientific Board**

Prof. Manuel Carrageta
Prof. Luís Martins
Prof. Fernando Pádua
Prof. Gorjão Clara
Prof. Pereira Miguel
Prof. Martins Prata
Prof. Rocha Gonçalves
Prof. Victor Gil
Prof. Luciano Ravara
Prof. Salgado Borges
Prof. Rui Carrapato
Prof. Jose Juanatey
Prof. Josep Redon
Prof. Fernando Nobre
Prof. Pinto Carmona
Prof. Agostinho Monteiro
Prof. Massano Cardoso
Prof. Luz Rodrigues
Prof. Jorge Polónia
Prof. Manuel Bicho
Prof. José Luís Medina
Prof. Davide Carvalho
Prof. Luís Sobrinho
Dr. Alcindo Maciel Barbosa
Dr. João Saavedra
Dr. Vital Morgado
Dr. Mariano Pego
Dr. Rasiklal Ranchhod
Dr. Lacerda Nobre
Dr. Pastor Santos Silva
Dr. António Jara

Conselho Redactorial / Editorial Board

Prof. Pinto Carmona
Prof. Agostinho Monteiro
Prof. Massano Cardoso
Prof. Jorge Polónia
Prof. Manuel Bicho
Prof. José Luís Medina
Prof. Davide Carvalho
Dr. Luís Calçada Correia
Dr. José Nazaré
Dr. Jorge Cotter
Dra. Teresa Fonseca
Dr. João Maldonado
Dr. Carlos Moreira
Dr. Mesquita Bastos
Dr. José Alberto Silva
Dra. Paula Amado
Dra. Paula Alcântara
Dra. Teresa Rodrigues
Dr. Fernando Pinto
Dr. Pedro Guimarães Cunha

EDITORIAL

Após 80 números da nossa Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global editados em formato de papel, inicia-se agora a sua publicação sob a forma exclusivamente digital, formato este já seguido por muitas outras Revistas Científicas, que foi devidamente ponderado com a Direcção da nossa Sociedade tendo sido considerado a evolução natural e desejável especialmente no período que atravessamos.

Dos 3 artigos agora publicados começamos por chamar a atenção para 2 estudos que abordam o tema, sempre actual e de grande interesse, relativo à prevalência de factores de risco cardiovascular e sua associação, quer numa consulta de Hipertensão de uma Unidade Hospitalar quer numa Unidade de Saúde Familiar. Assim, André Matos Gonçalves e colabs. do Centro Hospitalar Médio Tejo fizeram um estudo observacional retrospectivo de mais de 300 hipertensos seguidos entre 2014 e 2018 numa consulta de Medicina Interna/Hipertensão destacando-se a presença de excesso de peso/obesidade em mais de 60% dos hipertensos e de dislipidemia em percentagem semelhante e de diabetes em 22% sendo, contudo, apenas 11% os fumadores. O baixo número de hipertensos sem outros factores de risco (11%) embora concordando, igualmente, com o que está descrito, deve ser devidamente destacado. Também no artigo de Patrícia Silva e Pedro Damião, num estudo retrospectivo de mais de 6000 utentes numa USF de Aveiro que durante o ano de 2018 tiveram pelo menos 1 consulta, é feita a avaliação do perfil de risco cardiovascular utilizando o “score” de risco de Framingham. Neste estudo confirmou-se mais uma vez que um dos factores de risco mais prevalente foi a hipertensão arterial (32%) logo atrás da dislipidemia (44%) sendo também



a sua associação a mais frequente. Os autores verificaram, com o modelo utilizado, serem estes os preditores de risco mais associados a lesões de órgãos alvo juntamente com idade e tabagismo, duplicando, por exemplo a presença de hipertensão, a possibilidade de doença cardiovascular. Qualquer destes dois estudos mais uma vez destaca a importância fundamental duma terapêutica devidamente adequada ao perfil de risco global de cada doente sendo igualmente indispensável a sua monitorização continuada.

Por fim, no artigo da dra. Diana Gonçalves e colbs. descreve-se um caso clínico de uma entidade rara e provavelmente subdiagnosticada (síndrome de “Nutcracker”) e que poderá ser responsável por hipertensão arterial reno-vascular.

Relativamente ao 15º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular, que irá decorrer sob a forma virtual de 26 a 28 de Fevereiro, publicam-se as mensagens do Presidente da SPH e do Presidente da Comissão Organizadora do Congresso.

J. Braz Nogueira

Texto escrito de acordo com antiga Norma Ortográfica